

## ORIENTACIÓN COVID-19 PARA FAMILIAS DE NIÑOS PEQUEÑOS EN PREESCOLAR / GUARDERÍA

Esta guía explica cómo determinar si su hijo puede asistir a su preescolar o guardería cuando los miembros del hogar se hacen la prueba de COVID-19 o están enfermos con COVID-19. Un hogar se define como las personas que viven juntas en el mismo hogar. Pueden o no ser de la misma familia.

Los niños pequeños en entornos preescolares o de guardería pueden exponerse fácilmente al COVID-19 de los miembros del hogar y transmitir la infección a otras personas fuera del hogar, incluso si tienen síntomas leves o no tienen síntomas de la infección.

Para reducir la propagación de COVID-19, es importante que los padres / tutores sigan las pautas de cuarentena y aislamiento que se indican a continuación. La cuarentena y el aislamiento son casi lo mismo con algunas excepciones. Las instrucciones detalladas sobre cómo ponerse en cuarentena o aislarse están disponibles en el sitio web del condado de Rockland <http://rcklnd.us/covid19>.

La cuarentena es de 10 días a partir del último día de contacto con una persona positiva a COVID-19 mientras se monitorean los síntomas hasta 14 días.

El aislamiento es de 10 días desde el inicio de los síntomas de COVID-19 o, si no hay síntomas, a partir del día en que se tomó una prueba positiva de COVID-19. Al hacerse la prueba, una persona debe asumir que es COVID-19 positivo y aislarse de los demás hasta que se confirme un resultado negativo.

### **Cuando usted o un miembro de su hogar se haga la prueba de COVID-19:**

Asuma que su hijo estuvo expuesto y manténgalo en casa hasta que se confirmen los resultados de la prueba a partir del día en que se hizo la prueba a los miembros de la familia.

- a) Si se toman dos pruebas (una rápida y una "PCR"), espere los resultados de la PCR. Pueden pasar algunos días hasta que se le comuniquen los resultados de la prueba "PCR".
- b) Si los resultados de la prueba de todos los miembros del hogar son negativos, su hijo puede regresar a la guardería / preescolar con documentación de los resultados negativos de la prueba.
- c) Si uno o más de los resultados de las pruebas de los miembros del hogar son positivos, siga la guía a continuación.

### **Cuando un miembro del hogar da positivo por COVID-19**

Mantenga a su hijo en casa en cuarentena durante el período de 10 días de aislamiento del miembro del hogar más 10 días más después del último día de contacto con esa persona. Esto puede ser un total de 20 días.

No es necesario hacerle la prueba al niño después de que finalice este período de cuarentena para regresar al preescolar / guardería, a menos que así lo requiera la política de preescolar / guardería.

### **Si su hijo muestra síntomas \* o da positivo en la prueba de COVID-19:**

Aísle al niño de otros miembros del hogar durante 10 días a partir del día en que comienzan los síntomas. No es necesario hacerle la prueba al niño después de que termine este período de aislamiento para regresar al preescolar / guardería, a menos que lo exija la política de preescolar / guardería.

Los miembros del hogar que hayan tenido contacto cercano con el niño hasta dos días antes de que comiencen los síntomas del niño deben ponerse en cuarentena.

\* Los síntomas de COVID-19 pueden incluir congestión (congestión o secreción nasal), tos, dolor de garganta, náuseas, diarrea, dolor de estómago, fiebre, dolores corporales. Otros síntomas son posibles.

Si tiene preguntas, comuníquese con el Centro de Llamadas COVID-19 del Departamento de Salud del Condado de Rockland - Teléfono: 845-238-1956, de lunes a viernes, de 8:00 am a 5:00 pm

Correo electrónico: [CovidCallCenter@co.rockland.ny.us](mailto:CovidCallCenter@co.rockland.ny.us)